



ПРАВИЛА ПЛИВАЊА НА ОТВОРЕНИМ ВОДАМА



Под пливањем на отвореним водама подразумева се свако такмичење које се одржава у рекама, језерима, океанима или каналима, осим трка на 10 км.

Пливачким маратоном сматра се било која трка на 10 км на отвореним водама.

Доња старосна граница за сва ФИНА такмичења у пливању на отвореним водама је 14 година.

1) МЕСТО

Тркалиште може бити у води са слабом струјом и плимом и осеком и може бити у сланој или слаткој води.

Потврду о прихватљивости места издају одговарајуће здравствене и безбедносне установе. Уопштено, потврда мора да се односи на чистоћу воде и на физичку безбедност од осталих опасности.

Најмања дубина воде на свакој тачки тркалишта износи 1,40 метара.

Најнижа температура воде је 16 °С. Температура се проверава на дан трке, два сата пре старта на средини тркалишта на дубини од 40цм. Провера се врши у присуству Комисије коју чине: Врховни судија, члан Организационог Одбора, и један тренер који је одређен на Техничком Састанку.

Сви окрети/промене на стази се морају јасно означити.

На свим окретима се поставља јасно обележено пловило или платформа на коме је Судија на окрету тако да не смета визуелном пољу пливача.

Логистичке платформе, опрема на окрету и пловило/платформа за судију на окрету морају бити безбедно фиксирани тако да на њих не утичу плима и осека, ветар или остала кретања.

Сам прилаз циљу се јасно означава маркерима јарких боја.

Циљ се јасно означава и обележава вертикалном ознаком.

2) СТАРТ

Сва такмичења на отвореном морају стартовати тако што сви такмичари стоје на фиксираној платформи или су у води довољне дубине да би могли да започну пливање на стартни сигнал.

Када је старт са фиксираних платформи пливачима ће место на платформи бити одређено насумичним избором.

Помоћник стартера обавештава такмичаре и званичнике о времену старта у одговарајућим интервалима, а током последњих пет минута на сваки минут.

Када број пријављених такмичара то налаже жене и мушкарци одвојено стартују. Мушке трке увек стартују пре женских.

Стартна линија је јасно означена или направом која је изнад глава или покретном рампом која је на нивоу воде.

Врховни судија заставицом подигнутом усправно и кратким звиждуцима пиштаљком означава скори старт и упирањем заставице на Стартера обавештава да је такмичење под контролом Стартера.

Стартер има позицију на којој га сви такмичари јасно виде.



На команду стартера "на своја места" пливачи морају заузети стартне позиције са бар једним стопалом на предњем делу платформе.

Стартер даје сигнал када сматра да су сви пливачи спремни.

Стартни сигнал је и акустичан и визуелан.

Уколико је, према мишљењу Врховног судије, неки пливач при старту остварио неправичну предност, том пливачу ће се доделити жута или црвена заставица у складу са ФИНА OWS 6.3.

Сва пратећа сигурносна пловила пре старта стоје у месту како не би ометала такмичаре и уколико је потребно да покупе свог пливача од позади, не смеју се кретати путањом осталих пливача.

Иако могу да стартују заједно, такмичења за мушкарце и за жене се у свим другим аспектима третирају као одвојена такмичења.

3) ТРКА

Сва такмичења у пливању на отвореним водама пливају се слободним стилем.

Судије у трци ће сваком пливачу који, по њиховом мишљењу, кретање пратећег пловила користи за стицање неправедне предности наложити да се склони.

Процедура дисквалификације - Ако пливач, представник пливача или пратеће сигурносно пловило, према мишљењу Главног Врховног судије или врховних судија, стекне предност кршењем правила или намерним контактом са пливачем, примењује се следећа процедура:

1. прекршај:

Подиже се жута заставица и картон са бројем пливача који га обавештавају о кршењу правила.

2. прекршај:

Врховни судија подиже црвену заставу и картон са бројем пливача (ФИНА OWS 6.3) који га обавештавају да је други пут прекршио правила. Пливач је дисквалификован. Он мора одмах да изађе из воде и попне се у пратеће пловило и више не учествује у трци.

Уколико се, према мишљењу Врховног судије, радња пливача, пратећег сигурносног возила или представника пливача сматра неспортском, Врховни судија одмах дисквалификује тог пливача.

Уколико је могуће користиће се пратећа сигурносна пловила.

Пратеће сигурносно пловило у свом кретању не сме да омета пливаче или да плове тик испред неког пливача и тиме му ствара неправичну предност.

Пратеће сигурносно пловило би требало да стално одржава положај у коме је пливач у нивоу предње половине пратећег сигурносног пловила.

Пливач неће бити дисквалификован због стајања на дну током трке, али не сме ходати ни скакати.

Са изузетком горњег правила, пливачи не смеју да се користе никаквим фиксираним или плутајућим објектима и не смеју намерно додиривати или бити додирнути од стране пратећег безбедносног пловила или посаде у њему.



Пружање помоћи од стране званичног медицинског особља пливачу са очигледним потешкоћама неће бити основ за дисквалификацију по основу „намерног контакта“ за пливаче (ФИНА OWS 3.1).

Ниједном пливачу није дозвољено да користи или носи нараву која може да му помогне у брзини, издржљивости и плутању. Дозвољене су наочаре, највише две (2) капице, штисаљка за нос и чепаићи за уши.

Пливачи смеју да користе маст или друге сличне супстанце, под условом да нису, према мишљењу Врховног судије, неумерене.

Није дозвољено наметање ритма пливачу од стране другог лица у води.

Дозвољено је саветовање и давање инструкција од стране представника пливача на платформи за логистику или у пратећем безбедносном пловилу. Није дозвољено звиждање. Није дозвољено да помоћне шипке буду дуже од 5м када су испружене. Никакви предмети, канани или жице не смеју да висе са помоћних шипки осим застава држава. Дозвољено је закачити заставе држава на помоћне шипке, али заставе не смеју да буду веће од 30цм x 20цм.

Када узимају окрепљење пливачи могу да се позову на ФИНА Правило OWS 6.6 под условом да ФИНА Правило OWS 6.7 није прекршено.

Сви пливачи морају имати јасно означен број водоотпорним мастилом на плећима, рукама и шакама.

На сваком пратећем безбедносном пловилу са сваке стране се налази јасно видљиви број такмичара.

У свим тркама, важе следећа временска ограничења, од времена финиша првих пливача:

У тркама испод 25км.....	30 минута
У тркама од 25км.....	60 минута
У тркама преко 25 км.....	120 минута

Пливачи који не заврше трку у овим временским периодима извлаче се из воде, осим уколико Врховни судија дозволи да пливач и након временског лимита заврши трку, али не може да добије поене или награде.

Ванредни прекид - У случају хитног прекида трке на 10км или краће старт трке ће се поновити од почетка што је пре могуће.

У случају хитног прекида било које трке дуже од 10 км, у којој је водећи пливач отпливао бар $\frac{3}{4}$ дужине трке, коначан пласман ће бити како пријави главни судија. Уколико водећи пливач није отпливао $\frac{3}{4}$ дужине трке трка ће се поновити од почетка што је пре могуће.

4) ФИНИШ ТРКЕ

Простор који води ка циљу мора бити јасно обележен редовима бова који се све до циља сужавају. Пратећа безбедносна пловила остају на приласку и уласку у сам циљ како би се омогућио приступ само овлашћеним пратећим безбедносним пловилима.

Циљ би требало да буде, где је то могуће, вертикални зид најмање 5 метара ширине, по потреби фиксиран за плутајуће нараве, безбедно причвршћен у месту тако



да ветар, плима и осека или сила ударца пливача у зид не могу да га помере. Улазак у циљ се снима уз могућност успореног снимка, премотавања и мерења времена.

Судије на циљу и Мериоци времена су постављени тако да могу да виде циљ у сваком тренутку. Простор на коме се они налазе је само њихов.

Требало би уложити сваки напор како би представник пливача безбедно сишао са пратећег сигурносног пловила и дочекао свог пливача на изласку из воде.

Неким пливачима може бити потребна помоћ након изласка из воде. Пливачи се могу додирнути или им се пружити помоћ само уколико је потреба јасна или уколико затраже помоћ.

Члан медицинског тима би требало да прегледа пливаче након изласка из воде. Мора се обезбедити столица на којој пливачи седе док се преглед врши.

Уколико медицинског прегледа дозволи пливачима се могу дати освежења.