



СЕЗОНА 2014.

Општи део : Сви пливачи обухваћени програмом морају да потврде, односно откажу своје учешће у програму у прописаном року.

Контрола: Сви пливачи, односно тренери пливача који су обухваћени програмом морају да подносе месечне извештаје на прописаном обрасцу.

Тестирања: Сви пливачи у оквиру програма дужни су да одраде месечне тестове и доставе их канцеларији од 1. до 5. у месецу у оквиру месечног извештаја за претходни месец. Поред тога дужни су да одраде најмање 2 тестирања у току године под надзором др Миливој Допсаја.

Тестови:

6x100 прогресивно R4`

5x200 прогресивно R5`

4x50 макс пливање : пауза = 1:1

6x200 макс/30`

*Уписати испливано време + пулс + пулс након 1 минута по завршетку теста (пулс се мери на 15`)

Комуникација: Сва комуникација се одвија преко канцеларије ПСС. СС ПСС ће благовремено обавештавати канцеларију о теми комуникације са пливачима и њиховим тренерима

Тренери: Избор тренера за реализацију програмских активности репрезентативних селекција вршиће се по следећем принципу:

Савезни тренер плус помоћни тренери.

Помоћни тренери: у случају да екипу чини више од 10 пливача, на сваких започетих нових 10 чланова додаје се по један тренер и то:

1. лиценцирани тренер са највише пливача у екипи
2. ако екипа броји више од 30% пливачица други помоћни тренер мора бити лиценцирани тренер женског пола



Норме: Савезни тренер ће на крају сваког месеца на основу доле дефинисаних критеријума и објављених норми, односно ранг листе ПСС, вршити корекцију спискова националних селекција тј. пливача у програму праћења На основу месечних извештаја тренера селектованих пливача др Миливој Допсај ће пре слања коначне пријаве за такмичења урадити предикцију резултата, за пливаче који немају норму.

Критеријуми:

- Сениори

За ЕП на бази просека 25. пласмана са последња 2, односно у почетној фази +1% и 0,4% од норме

Berlin 2014.							Debrecen 2012		Budapest 2010	
M			50m	Ž			M	Ž	M	Ž
100+1%	100+0,4%	100%		100+1%	100+0,4%	100%	25.mesto	25.mesto	25.mesto	25.mesto
00:23.13	00:23.00	00:22.90	50 kr	00:26.28	00:26.12	00:26.02	00:22.91	00:25.87	00:22.90	00:26.16
00:50.68	00:50.38	00:50.18	100 kr	00:56.83	00:56.50	00:56.27	00:50.16	00:56.18	00:50.19	00:56.36
01:52.18	01:51.51	01:51.07	200 kr	02:04.42	02:03.68	02:03.19	01:50.91	02:03.57	01:51.22	02:02.81
04:00.32	03:58.89	03:57.94	400 kr	04:26.20	04:24.61	04:23.56	03:57.89	04:23.21	03:57.99	04:23.91
08:20.00	08:17.03	08:15.05	800 kr	09:09.36	09:06.10	09:03.92	08:17.62	09:03.92	08:12.48	09:03.92
16:03.84	15:58.12	15:54.30	1500 kr	17:24.62	17:18.41	17:14.27	15:46.49	17:16.21	16:02.11	17:12.34
00:24.87	00:24.72	00:24.63	50 del	00:28.09	00:27.92	00:27.81	00:24.60	00:27.67	00:24.65	00:27.95
00:54.24	00:53.91	00:53.70	100 del	01:01.54	01:01.17	01:00.93	00:53.63	01:00.75	00:53.77	01:01.11
02:06.12	02:05.37	02:04.87	200 del	02:17.78	02:16.97	02:16.42	02:02.02	02:14.06	02:07.73	02:18.78
00:26.63	00:26.47	00:26.37	50 led	00:30.25	00:30.07	00:29.95	00:26.32	00:29.90	00:26.41	00:30.00
00:57.05	00:56.71	00:56.49	100 led	01:04.24	01:03.86	01:03.60	00:56.28	01:03.80	00:56.69	01:03.41
02:04.09	02:03.36	02:02.86	200 led	02:19.72	02:18.89	02:18.34	02:02.51	02:19.47	02:03.22	02:17.20
00:28.67	00:28.50	00:28.39	50 prs	00:33.58	00:33.38	00:33.25	00:28.45	00:33.14	00:28.32	00:33.36
01:02.77	01:02.39	01:02.14	100 prs	01:11.73	01:11.30	01:11.02	01:02.16	01:10.82	01:02.13	01:11.22
02:18.27	02:17.45	02:16.90	200 prs	02:36.91	02:35.98	02:35.35	02:16.72	02:33.79	02:17.08	02:36.92
00:00.00	00:00.00	00:00.00	100 meš	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00
02:05.43	02:04.69	02:04.19	200 meš	02:20.56	02:19.73	02:19.17	02:04.03	02:18.43	02:04.35	02:19.91
04:31.50	04:29.89	04:28.81	400 meš	04:59.53	04:57.75	04:56.56	04:29.25	04:56.56	04:28.38	04:56.56
3'26"02	3'24"08	3'22"79	4x100 kr	3'52"79	3'50"70	3'49"30				
7'33"26	7'28"90	7'26"00	4x200 kr	8'26"80	8'21"88	8'18"61				
3'43"43	3'41"39	3'40"03	4x100 meš	4'15"26	4'12"79	4'11"15				

Напомена: у жутим пољима су резултати бољи од 25. места тј. претпоследњег места у дисциплини. Разлог: није било 25 пливача у пријави. Како бисмо компензовали преслабу норму у тим, ткзв дефицитарним дисциплинама, уводи се секундарни критеријум: да се у тим тркама узме резултат од **750 ФИНА** бодова.

Признају се резултати не старији од годину дана од датума одржавања ЕП 18.08.2014. Коначни рок за испливање норми је „**5. међународни пливачки митинг 22. Април“ 03-04.05.2014, Бања Лука**

Норме за одлазак на СП – Б ФИНА норма. Рок важења норме је годину дана од датума одржавања такмичења у Дохи - 3.12.2014.

Коначни рок за испливање норми је међународни пливачки митинг „**Младост“ 2014, Загреб.**

**- Јуниори**

8. место Балканијаде, односно у почетним фазама +1% и 0,4%

25. место са последња два ЕЈП (просек) односно у почетним фазама +1% и 0,4%

YOG - Б норма ОКС у почетној фази +1% и 0,4% од норме

norme juniori							antwerpen		poznani	
M			evropsko	Z			M	Z	M	Z
100+1%	100+0,4%	100%		100+1%	100+0,4%	100%	100%	100%	100%	100%
00:23.99	00:23.85	00:23.76	50 kr	00:27.29	00:27.12	00:27.01	00:23.75	00:27.04	00:23.76	00:26.99
00:52.15	00:51.84	00:51.64	100 kr	00:58.85	00:58.50	00:58.27	00:51.65	00:58.02	00:51.62	00:58.51
01:54.34	01:53.66	01:53.21	200 kr	02:08.16	02:07.40	02:06.89	01:53.50	02:06.25	01:52.92	02:07.54
04:03.21	04:01.76	04:00.80	400 kr	04:38.56	04:36.90	04:35.80	04:01.69	04:37.51	03:59.91	04:34.09
08:41.39	08:38.29	08:36.23	800 kr	09:33.39	09:29.98	09:27.71	08:37.84	09:30.76	08:34.62	09:24.66
16:48.01	16:42.02	16:38.03	1500 kr	18:08.82	18:02.35	17:58.04	16:37.09	17:58.94	16:38.97	17:57.14
00:25.72	00:25.57	00:25.47	50 del	00:29.04	00:28.87	00:28.76	00:25.56	00:28.69	00:25.38	00:28.82
00:56.56	00:56.22	00:56.00	100 del	01:04.83	01:04.45	01:04.19	00:56.25	01:03.78	00:55.75	01:04.60
02:08.21	02:07.45	02:06.94	200 del	02:22.99	02:22.14	02:21.57	02:06.86	02:23.95	02:07.02	02:19.20
00:27.56	00:27.40	00:27.29	50 led	00:31.09	00:30.91	00:30.78	00:27.29	00:30.74	00:27.29	00:30.83
00:58.66	00:58.31	00:58.08	100 led	01:06.22	01:05.83	01:05.56	00:57.91	01:05.34	00:58.25	01:05.79
02:08.72	02:07.95	02:07.45	200 led	02:23.71	02:22.85	02:22.28	02:06.90	02:21.86	02:07.99	02:22.71
00:30.14	00:29.96	00:29.84	50 prs	00:34.36	00:34.16	00:34.02	00:30.00	00:34.31	00:29.68	00:33.73
01:05.59	01:05.20	01:04.94	100 prs	01:15.29	01:14.84	01:14.54	01:05.23	01:15.12	01:04.65	01:13.96
02:22.71	02:21.87	02:21.30	200 prs	02:43.32	02:42.35	02:41.71	02:21.61	02:42.27	02:20.99	02:41.14
00:00.00	00:00.00	00:00.00	100 meš	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00
02:10.07	02:09.30	02:08.79	200 meš	02:26.76	02:25.89	02:25.30	02:09.36	02:25.91	02:08.21	02:24.70
04:38.91	04:37.25	04:36.15	400 meš	05:16.97	05:15.09	05:13.83	04:36.48	05:19.74	04:35.81	05:07.93

Напомена: у жутим пољима су резултати бољи од 25. места тј. претпоследњег места у дисциплини. Разлог: није било 25 пливача у пријави. Како бисмо компензовали преслабу норму у тим, ткзв дефицитарним дисциплинама, уводи се секундарни критеријум: да се у тим тркама узме резултат од **670 ФИНА** бодова.

Признају се резултати не старији од годину дана од датума одржавања ЕЈП 16.07.2014.

Коначни рок за испливање норми је „Балканијада“ 26-27.04.2014, Лариса



norme juniori							krusevac		Larisa	
M			balkani-jada	Ž			M	Ž	M	Ž
100+1%	100+0,4%	100%		100+1%	100+0,4%	100%	100%	100%	100%	100%
00:25.11	00:24.96	00:24.86	50 kr	00:28.53	00:28.36	00:28.25	00:24.74	00:28.36	00:24.98	00:28.13
00:55.08	00:54.75	00:54.53	100 kr	01:01.71	01:01.34	01:01.10	00:54.03	01:01.08	00:55.03	01:01.11
01:59.94	01:59.23	01:58.75	200 kr	02:16.26	02:15.45	02:14.91	01:58.20	02:14.48	01:59.31	02:15.34
04:15.87	04:14.35	04:13.34	400 kr	04:48.00	04:46.29	04:45.15	04:12.69	04:45.80	04:13.99	04:44.49
00:00.00	00:00.00	00:00.00	800 kr	09:59.62	09:56.05	09:53.68	00:00.00	09:55.08	00:00.00	09:52.28
17:13.74	17:07.60	17:03.50	1500 kr	00:00.00	00:00.00	00:00.00	17:04.73	00:00.00	17:02.28	00:00.00
00:26.94	00:26.78	00:26.67	50 del	00:30.91	00:30.73	00:30.60	00:27.00	00:29.81	00:26.34	00:31.40
00:59.93	00:59.58	00:59.34	100 del	01:09.14	01:08.73	01:08.46	00:59.00	01:07.97	00:59.68	01:08.94
02:17.90	02:17.08	02:16.54	200 del	02:38.09	02:37.15	02:36.53	02:12.46	02:31.84	02:20.61	02:41.21
00:29.18	00:29.01	00:28.89	50 leđ	00:33.10	00:32.91	00:32.78	00:29.00	00:31.99	00:28.78	00:33.56
01:02.79	01:02.41	01:02.17	100 leđ	01:10.69	01:10.27	01:09.99	01:03.07	01:09.61	01:01.26	01:10.37
02:18.48	02:17.65	02:17.10	200 leđ	02:32.63	02:31.72	02:31.12	02:18.15	02:32.20	02:16.06	02:30.04
00:31.12	00:30.94	00:30.82	50 prs	00:36.82	00:36.61	00:36.46	00:30.26	00:36.46	00:31.37	00:36.46
01:07.76	01:07.35	01:07.09	100 prs	01:16.24	01:15.79	01:15.49	01:07.13	01:12.14	01:07.04	01:18.84
02:29.53	02:28.64	02:28.04	200 prs	02:52.53	02:51.50	02:50.82	02:28.04	02:50.53	02:28.05	02:51.11
00:00.00	00:00.00	00:00.00	100 meš	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00
02:17.98	02:17.16	02:16.61	200 meš	02:32.96	02:32.06	02:31.45	02:14.01	02:32.66	02:19.21	02:30.24
05:02.17	05:00.37	04:59.17	400 meš	05:25.81	05:23.87	05:22.58	04:54.56	05:22.26	05:03.79	05:22.90

Напомена: у жутим пољима су резултати бољи од 25. места тј. претпоследњег места у дисциплини. Разлог: није било 25 пливача у пријави. Како бисмо компензовали преслабу норму у тим, ткзв дефицитарним дисциплинама, уводи се секундарни критеријум: да се у тим тркама узме резултат од **670 ФИНА** бодова.

Признају се резултати не старији од годину дана од датума одржавања ЕЈП 16.07.2014.

Коначни рок за испливање норми је **Отворено првенство Србије / Тромеч 2830.03.2014. / 5-6.04.2014.**

Коначни рок за испливање норми за YOG је **међународни пливачки митинг Крањ 78.06.2014.**

**- Кадети**

За Комен 10. место (просек) са последња два такмичења,односно +1% и 0,4%

ЦЕИЦЈМ 8. место (просек последња два првенства) односно 1% и 0,4 % у почетним фазама

norme kadeti							torevieja		san marino	
M			COMEN	Z			M	Z	M	Z
100+1%	100+0.4%	100%		100+1%	100+0.4%	100%	12.	12.	12.	12.
00:00.00	00:00.00	00:00.00	50 kr	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00
00:54.86	00:54.54	00:54.32	100 kr	01:01.64	01:01.27	01:01.03	00:54.64	01:00.71	00:54.00	01:01.34
01:59.29	01:58.58	01:58.11	200 kr	02:13.25	02:12.46	02:11.93	01:56.85	02:10.27	01:59.36	02:13.59
04:15.22	04:13.70	04:12.69	400 kr	04:41.21	04:39.54	04:38.43	04:06.53	04:34.63	04:18.85	04:42.23
00:00.00	00:00.00	00:00.00	800 kr	09:45.38	09:41.90	09:39.58	00:00.00	09:33.34	00:00.00	09:45.82
17:04.18	16:58.10	16:54.04	1500 kr	00:00.00	00:00.00	00:00.00	16:31.68	00:00.00	17:16.40	00:00.00
00:00.00	00:00.00	00:00.00	50 del	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00
00:59.63	00:59.27	00:59.04	100 del	01:07.80	01:07.39	01:07.13	00:59.01	01:05.72	00:59.06	01:08.53
02:12.72	02:11.94	02:11.41	200 del	02:30.13	02:29.24	02:28.65	02:10.62	02:27.73	02:12.20	02:29.56
00:00.00	00:00.00	00:00.00	50 leđ	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00
01:01.66	01:01.29	01:01.05	100 leđ	01:10.23	01:09.81	01:09.53	01:01.13	01:09.52	01:00.97	01:09.54
02:14.53	02:13.73	02:13.20	200 leđ	02:32.61	02:31.70	02:31.10	02:12.13	02:30.45	02:14.27	02:31.75
00:00.00	00:00.00	00:00.00	50 prs	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00
01:09.24	01:08.82	01:08.55	100 prs	01:18.35	01:17.88	01:17.57	01:07.65	01:15.91	01:09.45	01:19.23
02:31.09	02:30.19	02:29.59	200 prs	02:49.90	02:48.89	02:48.22	02:28.24	02:45.91	02:30.94	02:50.53
00:00.00	00:00.00	00:00.00	100 meš	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00
02:15.62	02:14.82	02:14.28	200 meš	02:31.02	02:30.12	02:29.52	02:13.40	02:28.81	02:15.16	02:30.24
04:49.51	04:47.79	04:46.64	400 meš	05:22.10	05:20.19	05:18.92	04:44.18	05:18.37	04:49.10	05:19.46

Напомена: у жутим пољима су резултати бољи од 25. места тј. претпоследњег места у дисциплини. Разлог: није било 25 пливача у пријави. Како бисмо компензовали преслабу норму у тим, ткзв дефицитарним дисциплинама, уводи се секундарни критеријум: да се у тим тркама узме резултат од **600 ФИНА** бодова.

Признају се резултати не старији од годину дана од датума одржавања Комен такмичења 21-22.06.2014.

Коначни рок за испливање норми је **Отворено првенство Србије / Тромеч 28 - 30.03.2014. / 5-6.04.2014.**



norme kadeti							zilina		beograd	
M			CECJM	Z			M	Z	M	Z
100+1%	100+0.4%	100%		100+1%	100+0.4%	100%	100%	100%	100%	100%
00:25.23	00:25.08	00:24.99	50 kr	00:28.80	00:28.63	00:28.52	00:25.29	00:28.49	00:24.68	00:28.54
00:55.47	00:55.14	00:54.93	100 kr	01:02.70	01:02.33	01:02.08	00:54.76	01:02.13	00:55.09	01:02.03
02:03.58	02:02.84	02:02.36	200 kr	02:17.07	02:16.26	02:15.72	02:00.33	02:13.89	02:04.38	02:17.54
04:22.11	04:20.55	04:19.51	400 kr	04:47.24	04:45.53	04:44.39	04:24.30	04:44.62	04:14.73	04:44.17
00:00.00	00:00.00	00:00.00	800 kr	09:50.21	09:46.71	09:44.37	00:00.00	09:47.24	00:00.00	09:41.50
17:12.00	17:05.87	17:01.78	1500 kr	00:00.00	00:00.00	00:00.00	17:06.06	00:00.00	16:57.50	00:00.00
00:00.00	00:00.00	00:00.00	50 del	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00
01:00.17	00:59.81	00:59.57	100 del	01:08.83	01:08.42	01:08.15	00:59.61	01:09.04	00:59.53	01:07.26
02:19.70	02:18.87	02:18.32	200 del	02:38.40	02:37.46	02:36.83	02:18.59	02:35.83	02:18.05	02:37.83
00:00.00	00:00.00	00:00.00	50 led	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00
01:02.21	01:01.84	01:01.59	100 led	01:10.34	01:09.92	01:09.65	01:02.15	01:09.74	01:01.03	01:09.55
02:17.49	02:16.67	02:16.13	200 led	02:30.41	02:29.52	02:28.93	02:18.49	02:29.41	02:13.77	02:28.44
00:00.00	00:00.00	00:00.00	50 prs	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00
01:10.39	01:09.97	01:09.69	100 prs	01:18.83	01:18.36	01:18.04	01:09.26	01:19.66	01:10.13	01:16.43
02:34.67	02:33.75	02:33.14	200 prs	02:50.97	02:49.96	02:49.28	02:31.28	02:49.33	02:34.99	02:49.23
00:00.00	00:00.00	00:00.00	100 meš	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00
02:19.27	02:18.44	02:17.89	200 meš	02:35.66	02:34.74	02:34.12	02:16.99	02:31.23	02:18.79	02:37.01
04:54.50	04:52.75	04:51.58	400 meš	05:23.96	05:22.04	05:20.76	04:53.01	05:22.24	04:50.15	05:19.27

Напомена: у жутим пољима су резултати бољи од 25. места тј. претпоследњег места у дисциплини. Разлог: није било 25 пливача у пријави. Како бисмо компензовали преслабу норму у тим, ткзв дефицитарним дисциплинама, уводи се секундарни критеријум: да се у тим тркама узме резултат од **550 ФИНА** бодова.

Признају се резултати не старији од годину дана од датума одржавања ЦЕЦЈМ децембар 2014. године.

Коначни рок за испливање норми **20.11.2014.**

На основу израчунатих норми и праћења пливача СС ПСС ће ревидирати спискове на крају сваког месеца.

Стипендије: Критеријум за стипендије дефинисан је Правилником о категоризацији спортиста МОС и ССС.