



iV masters VRAČAR 2010.

Pozivamo vas da u duhu FINA pravila, zdravlja, prijateljstva, snage, takmičenja i druženja, ako imate 25 godina i više, učestvujete na IV MASTERSU VRAČAR 2010 koji će se održati 09.10.2010. sa početkom u 16h

Organizator takmičenja: PK VRAČAR, Beograd, Sjenička 1 Tel/fax +381 11 3447911

Mesto : CFK Vračar bazen dimenzija 25m, 6 staza, t vode 26 C , t vazduha 28 C

Merenje: elektronsko

KATEGORIJE po godinama :

Individualne :

A. 25 – 29 C. 35 – 39 E. 45 – 49 G. 55 - 59

B. 30 – 34 D. 40 – 44 F. 50 – 54 H. 60 i stariji

Štafete :

A. 100 – 119 C. 160- 199 E. 240 i stariji

B. 120 – 159 D. 200 – 239

PROPOZICIJE MASTERSA :

1. Takmičenje se održava prema FINA pravilima i propozicijama PSS

2. Takmičenje je pojedinačno

3. Svaki takmičar ima pravo nastupa u 2(dve) discipline i 2(dve) štafete

4. Svaki takmičar mora imati uredno overen zdravstveni karton od nadležnog lekara

5. Startnina je 1.000,00 din i ide u korist Doma za nezbrinutu decu na Vračaru

PROGRAM TAKMIČENJA :

Subota 11.10.2008.

16:00 rasplivavanje

16:30 takmičenje

- | | | |
|----------------------------|-------------------------|-------------------------------------|
| 1. 25 delfin m –ž | 5. 50 delfin m-ž | 9. 4x25x mešovitol. m - ž |
| 2. 25 leđno m – ž | 6. 50 leđno m-ž | 10. 4 x 50 slobodno. m - ž |
| 3. 25 prsno m-ž | 7. 50 prsno m-ž | 11. 4 x 50 mešovito . m -ž |
| 4. 25 slobodno m- ž | 8. 50 slobodno | 12. 4 x 50 slobodno 2 m+ 2 ž |

Prvo se plivaju 25 metarske deonice, zatim 50 metarske i na kraju štafete.

PRIJAVE slati najkasnije do 08.10.2010. na fax 011 3447911, ili na

e-mail : pkvracar@nadlanu.com